

Aimer « juste »





la source, l'ancrage...

Avec joie et sans traîner

1- O Jésus, je me repose sur ce que je sais de toi ...
 Une merveilleuse chose : **tu mourus pour moi !**
 A moi tu t'es fait connaître, et ta divine bonté
 A transformé tout mon être pour l'éternité.

2- De **ta croix qui me révèle l'amour qui ne peut périr**
 Jaillit l'eau toujours nouvelle qui ne peut tarir.
 Ô grâce, ô flot salutaire ! Que sur tes bords désormais
 Mon âme se désaltère de joie et de paix.

Refrain : (un peu plus lentement)

O Jésus, je me repose sur ce que je sais de toi
 Quelle merveilleuse chose : **ton amour pour moi !**

Chants joyeux 201



...marchez dans l'amour, comme aussi le **Christ nous a aimés** et s'est livré
 lui-même pour nous Eph 5v2

➤ pourquoi aimer ?

1- un commandement (c'est possible, pas naturel), comme Jésus (cap à fixer)

C'est ici mon commandement : Que vous vous aimiez les uns les autres, comme je vous ai aimés. Jean 15v12

2- cela donne sens, m'est profitable, utile, bienfaisant

Et si j'ai ...mais que je n'aie pas l'amour, je ne suis rien 1 Cor 13v2*

Et quand je fais ... mais que je n'aie pas l'amour, cela ne me profite** de rien. 1 Cor 13v3*

* pour l'autre

** pas dit : facile, toujours agréable et sans souffrance

sœur Emmanuelle



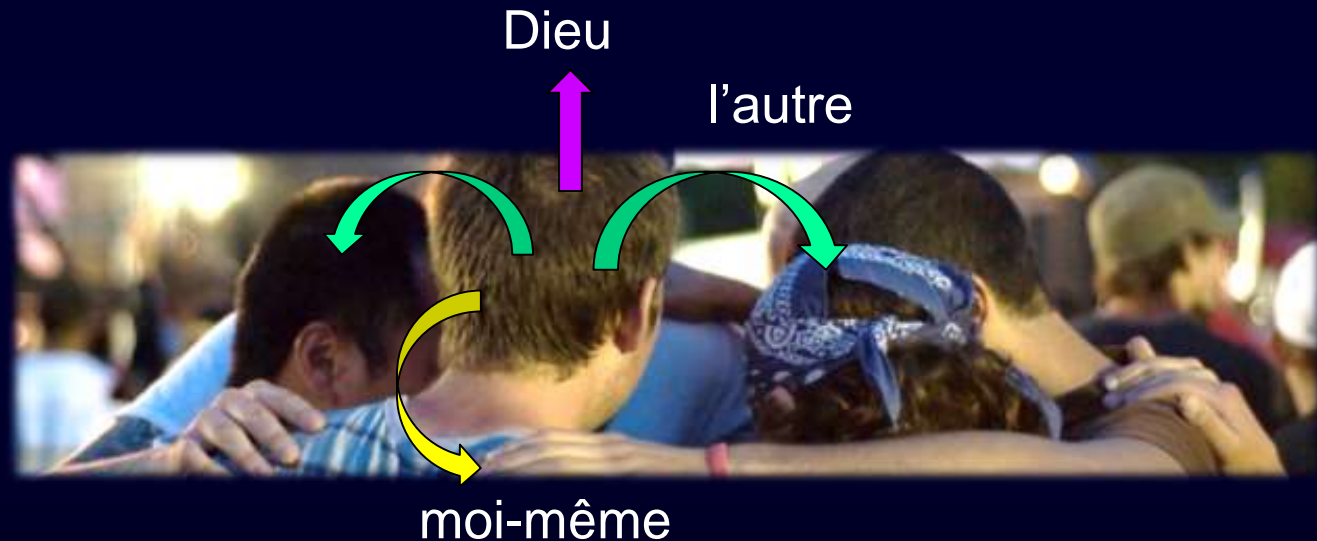
➤ qui aimer ? pour quoi ?

Jésus au docteur de la loi à propos de la vie éternelle :

- *Qu'est-il écrit dans la loi ? Comment lis-tu ?*
- *Tu aimeras le **Seigneur ton Dieu** de tout ton cœur, et de toute ton âme, et de toute ta force, et de toute ta pensée; et ton **prochain** comme **toi-même**.*
- *Tu as bien répondu ; fais cela, et tu vivras ... et sois le prochain. Luc 10v25-28*

Dieu nous dit :

- > *Accorde du prix à la personne et à la **relation***
- > ***Aime !** (≠ indifférence)*
- > *vraie vie, bonheur*



Autres ingrédients du bonheur : prix accordé à la **liberté dans l'action** > plaisir (≠?), prix et sens (en Dieu) accordé aux **circonstances** > joie et sérénité (≠?)

➤ une vision juste

Sans vision claire de l'amour, on risque fort de **souffrir**...



- ✓ « *Personne ne m'aime* » > je cherche avant tout à être aimé(e)...
mais désir souvent non comblé, et aucune prise dessus...
> je souffre du manque, je suis **triste, frustré, agressif**...

mais Dieu me dit « **Aime!** »
et pas « **Sois aimé(e)!** »

être aimé = cerise
sur le gâteau

aimer = gâteau



Autres souffrances d'amour...

- ✓ « *J'ai peur de la maladie* » > Dieu ne m'aime pas assez > **inquiétude**
- ✓ « *J'ai peur de mal faire* » > peu d'estime de moi > **timidité, fuite, solitude**
- ✓ parfois « *Je t'aime* » veut juste dire « *J'ai besoin de toi* » (**l'autre = objet**)

➤ Dieu, source et modèle

- ✓ L'amour nous vient de Dieu, c'est un fruit de la vie divine

Bien-aimés, aimons-nous l'un l'autre, car l'amour est de Dieu, et quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu 1Jean 4v7

- ✓ Dieu nous apprend qu'aimer = acte volontaire, projet, action

*Dieu montre son amour envers nous en ce que...
Christ est mort pour nous Rom 5v6-8*

en ceci est l'amour, non en ce que nous, nous ayons aimé Dieu, mais en ce que lui nous aima et qu'il envoya son Fils pour être la propitiation pour nos péchés 1Jean 4v10

Soyez donc imitateurs de Dieu comme de bien-aimés enfants, et marchez dans l'amour, comme aussi le Christ nous a aimés et s'est livré lui-même pour nous Eph 5v1-2





➤ essai de définition

Aimer c'est...

- aller vers l'autre dans un mouvement volontaire,
- avec des projets de bien, justes et selon Dieu,
- pour le connaître, se connaître, être dans la relation, l'intimité
- et éprouver des sentiments/émotions à son égard



Question : et si un de ces points manque... peut-on encore parler d'amour ?

1- mouvement vers...	2- des projets justes
3- être en relation	4- des sentiments

➤ le moteur du désir

Désir : émotion-plaisir par anticipation, qui me pousse vers une personne (ou un objet). Il est mouvement, et moteur de mes actions.

- Dieu désire : *Car l'Éternel a choisi Sion ; il l'a **désirée** pour être son habitation ... ici j'habiterai, car je l'ai **désirée** Ps 132v13*
- Jésus désire : *J'ai fort **désiré** (= désiré avec désir) de manger cette pâque avec vous, avant que je souffre Luc 22v15*
- les H/F désirent : *...mon bien-aimé, son **désir** se porte vers moi CdC 7v10 ... et ton **désir** sera tourné vers ton mari Gen 3v16*
- le croyant désire : *... car je (Paul) **désire** ardemment de vous voir Rom 1v11*



Le **désir vers l'autre** est donc une composante normale de la vie de tout être

1- mouvement
vers...

2- des
projets justes

3- être
en relation

4- des
sentiments

➤ le désir est riche...



utilité

collaboration, complément

beauté, charme

gentillesse

compréhension

considération

besoins

communion

sensualité

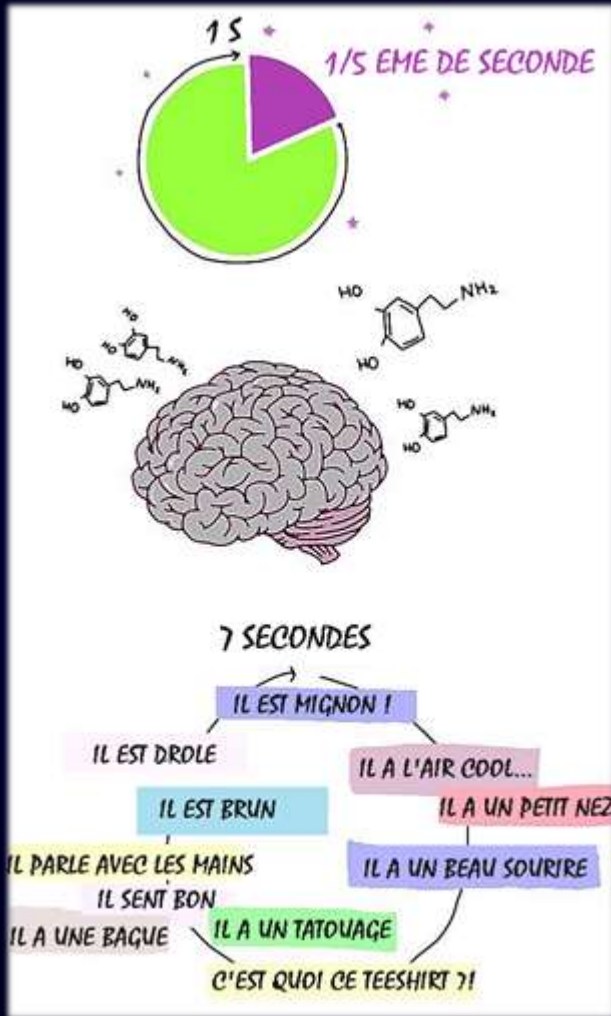
bonheur de l'autre

...

Mes désirs révèlent mes aspirations, ce qui (pour moi) a de la valeur chez l'autre.

1- mouvement
vers...2- des
projets justes3- être
en relation4- des
sentiments

➤ le coup de foudre



- ✓ me tombe dessus au hasard d'une rencontre
- ✓ tourbillon d'émotions : cœur qui palpite, joues roses, papillons dans le ventre, transpiration...
- ✓ paraît unique / formidable / inexplicable / incontrôlable
- ✓ cerveau sécrète molécules du bonheur : dopamine, ocytocine... (= drogue > mal-être sans l'autre)
- ✓ tempête hormonale > on idéalise, est aveugle



« coup de foudre » = « coup de désir » >>> délicieux... mais à gérer !

1- mouvement vers...	2- des projets justes
3- être en relation	4- des sentiments

➤ le bon moteur : obéir

Bof ! je n'ai pas de désir qui me pousse vers lui / elle...



Dieu : nous étions... haïssables, nous haïssant l'un l'autre. Mais, quand la bonté de notre Dieu sauveur et son amour envers les hommes sont apparus, il nous sauva Tite 3v3

> le « moteur » n'était pas dans « nos charmes »

Nous : Et si vous aimez ceux qui vous aiment, quel gré vous en saura-t-on ? car les pécheurs aussi aiment ceux qui les aiment. Mais aimez vos ennemis... Luc 6v32



Désir ou pas, Dieu me dit d'aller vers l'autre > amour = acte d'obéissance

1- mouvement vers...	2- des projets justes
3- être en relation	4- des sentiments

➤ comment aller vers... ?

Or la fin de l'ordonnance (l'objectif ultime du commandement), c'est l'amour qui procède d'un cœur pur et d'une bonne conscience et d'une foi sincère 1Tim 1v5



- ✓ **Robinet de mes pensées !** Je cultive de bonnes pensées envers l'autre, j'abandonne les impures.

- ✓ Je vis ma relation avec l'autre dans le cadre de ma relation avec Dieu

- ✓ **Distinguer le bien du mal.** Je passe les pensées / l'autre par le tamis de la conscience (éclairée par la Parole et le Saint-Esprit).





La puissance, le souffle...

Sur la mélodie du HC208

1- Béni sois-tu Dieu et Père
Qui, selon qu'il est écrit,
Fis descendre sur la terre
Ton saint et divin Esprit.

2- Cette suprême puissance
Dirige, affermit nos cœurs ;
Met le mal en évidence
Mais aussi fait des vainqueurs.

3- C'est un Esprit de sagesse,
De conseil de vérité.
De force et de hardiesse,
D'amour, de fidélité.

4- Souffle de l'Esprit de vie,
Qui, en nous, fait voir Jésus.
Il éclaire, sanctifie,
Nous revêt de Ses vertus.

Librement adapté du CGG 162



...car Dieu ne nous a pas donné un esprit de crainte, mais de puissance, et d'amour, et de sobre bon sens 2Tim 1v7

1- mouvement vers...	2- des projets justes
3- être en relation	4- des sentiments

➤ dans la vérité

Ayant purifié vos âmes par l'obéissance à la vérité, pour que vous ayez une affection fraternelle sans hypocrisie, aimez-vous l'un l'autre ardemment, d'un cœur pur 1Pi 1v22



- ✓ *L'amour de Dieu est versé dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné Rom 5v5 > l'amour est une partie du fruit de l'Esprit (Gal 5v22)*
- ✓ *la Parole, reçue par l'Esprit Saint, nous conduit à penser « juste » / l'autre*
- ✓ *et, de ce fait, à aimer dans la vérité : dame et enfants (2Je1), Gaïus (3Je 1)*
- ✓ *NB : si vous aimez ceux qui vous aiment, quelle récompense avez-vous ? Les publicains même n'en font-ils pas autant ? Soyez parfaits... (Matt 5v46)*



Aimer sans Dieu ? Oui. Mais besoin de Dieu pour aimer juste / rester dans la vérité.

1- mouvement vers...	2- des projets justes
3- être en relation	4- des sentiments

➤ une vraie relation

- je vois face à moi une personne qui a du prix, de la valeur
- je m'intéresse à l'autre, à ce qu'il pense / dit (valable aussi avec Dieu !)
- je tiens compte de l'autre, de sa sensibilité, de ses forces / fragilités
- je m'interroge pour savoir si mon projet avec la personne est opportun, utile, délicat, conforme à ses attentes, pour son bien
- j'en ai de la joie, qui vient du prix qu'on accorde aux personnes / à la relation



A retenir : c'est la vraie relation qui nourrit l'amour !
> attention à l'imagination/fantasmes/virtuel > désir



1- mouvement vers...	2- des projets justes
3- être en relation	4- des sentiments

➤ s'ouvrir à l'autre

Une relation authentique me permet de connaître l'autre et de me connaître

- ✓ je dépasse mon nombrilisme (personne) et/ou narcissisme (image)
- ✓ j'accepte « l'abîme de la différence » (H≠H, F≠F et surtout H≠F !)
- ✓ je laisse l'autre libre de penser / dire / faire / décider
- ✓ j'ai une expression authentique pour me laisser connaître (risques de rejet)
- ✓ j'assume cette expression devant l'autre et reste ouvert à ses réponses
- ✓ si l'autre me fait mal, je le lui dis



A savoir : les hommes aiment faire, mais ont plus de mal à être « avec »...

1- mouvement vers...

2- des projets justes

3- être en relation

4- des sentiments

➤ les pièges

Sans relation vraie/juste, ce que j'appelle « amour » risque d'être :



consommation (l'autre = objet)

rêverie romantique



manipulation

séduction, désir de plaire/être aimé



domination



sacrifice



Important ! dire « Non » à ces faux-amours (surtout pour les filles/femmes)

1- mouvement vers...	2- des projets justes
3- être en relation	4- des sentiments

➤ le bouquet

L'amour s'accompagne d'émotions positives / agréables :

- ✓ la **joie** liée au prix qu'on accorde à l'autre, que l'autre nous accorde
- ✓ le **plaisir** d'être en relation, de partager, de connaître intimement
- ✓ l'**attrait** / le **désir** suscité par l'autre, sa personnalité, ses charmes
- ✓ la **satisfaction** profonde de sentir nos aspirations relationnelles comblées
- ✓ la sécurité, l'**absence de peur**, données et reçues
- ✓ le **bonheur** d'intéresser quelqu'un, d'être compris, de découvrir l'autre
- ✓ le **plaisir physique** d'être pris dans les bras, touché, embrassé et + ... (couple)



1- mouvement vers...	2- des projets justes
3- être en relation	4- des sentiments

➤ l'expression

- ✓ exprimer ses sentiments parce qu'on est en relation
- ✓ l'expression est personnelle (attentes ≠ dons)
- ✓ être attentif au langage de l'autre (même maladroit)



**Je t'aime tellement
que j'marcherais sur
un morceau de légo
pour toi !!!**



Jésus n'a jamais dit : « Je t'aime », mais il s'est donné...

*Enfants, n'aimons pas de parole ni de langue, mais en **action** et en **vérité**. 1Jean 3v18*

➤ l'aimer « juste/vrai » de Jésus

A sa place, aurions-nous été certains d'être « dans l'amour » ? Ou mal à l'aise ?

- ✓ disciples, personnes rencontrées > il se dévoue entièrement, inlassablement
- ✓ jeune homme riche > il parle avec lui, puis le laisse aller (Marc 10v22)
- ✓ Pierre > il le reprend devant tout le monde (Marc 8v33)
- ✓ Judas > il l'avertit jusqu'au bout (Mat 26v50)
- ✓ pharisiens > il les avertit (Mat 9v13), les relance (12v7), se fâche (Mat 23)
- ✓ femmes > il accueille en pureté leur tendresse (Jean 12v3, 20v17)
- ✓ Pilate > il le reprend (Jean 19v11)
- ✓ moqueurs/bourreaux > il ne se défend pas (Marc 15v32, Luc 23v33)
- ✓ Hérode > il se tait (Luc 23v9)



Bible > remplie de récits où l'amour est juste/**pas juste**, est présent/**manque** ...

Je t'aime !

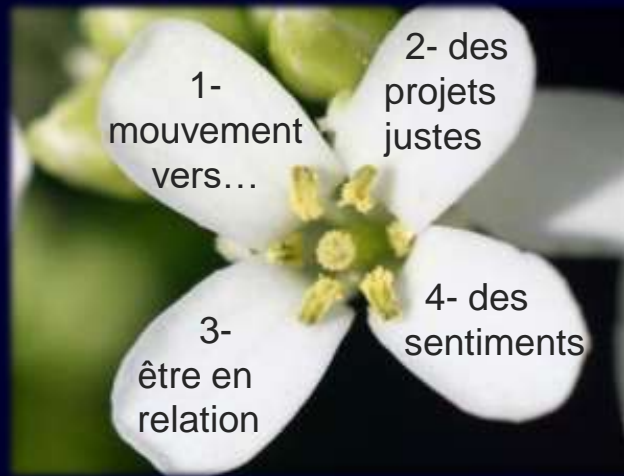


➤ en conclusion...

vouloir être avec
obéir à Dieu accueillir
désirer découvrir

supporter, respecter
partager, renoncer
accepter de changer

ne pas être déstabilisé par la différence



ni dominer, ni posséder
ni changer l'autre
dire la vérité pardonner
vouloir le bien

être tendre s'exprimer
se réjouir de l'autre
apprécier ses beautés

avoir du plaisir avec ne pas jalouser

Questions : est-ce que j'aime «juste/vrai» ? Où sont mes fragilités / manques ?



mon engagement...

Avec une joyeuse conviction... sur la mélodie du HC174

1- Je vis d'espérance
De grâce et de foi ;
Et mon chant s'élançe,
Mon Seigneur, vers toi.
Ton amour m'enseigne...
Tes projets de bien,
Le don de toi-même
Pour tous les humains.

2- Puisque ta tendresse,
Goûtée chaque jour,
Me comble... elle me presse
D'aimer à mon tour.
Aimer c'est te suivre,
Et c'est t'obéir.
Aimer, oui, c'est vivre
Et s'épanouir.

3- Que le cœur en fête,
La nuit et le jour,
Toujours je reflète
Ton immense amour !
Vivre en confiance,
Et, vers l'autre, aller
Avec bienveillance :
Oui, je veux aimer !



fin

➤ Annexe : agape/phileo

On entend parfois : il y a 2 « amours », le divin (**agapé**) / l'humain (**phileo**), mais...

« agapé » n'est pas seulement utilisé pour Dieu

- *ils aimèrent (**agapé**) la gloire des hommes plus que la gloire de Dieu Je 12v43*
- *Démas m'a abandonné, ayant aimé (**agapé**) le siècle présent 2Tim 4v10*
- *Balaam, fils de Bosor, qui aima (**agapé**) le salaire de l'iniquité 2Pi 2v15*
- *N'aimez (**agape**) pas le monde, ni les choses qui sont dans le monde 1Je 2v15*

« phileo » est aussi utilisé pour Dieu

- *le Père aime (**phileo**) le Fils Je 5v20*
- *le Père lui-même vous aime (**phileo**) Je 16v27*
- *celui que tu aimes (**phileo**) est malade Je 11v3*



Conclusion : difficile d'en déduire quelque chose d'utile...