

L'abondance du cœur

*L'homme bon, du **bon trésor de son cœur** produit ce qui est bon, et l'homme mauvais, du mauvais produit ce qui est mauvais: **car de l'abondance du cœur sa bouche parle.***

Luc 6v45

*Version Semeur : ... ce qu'on dit vient de ce qui remplit le **cœur**.*

*Version Segond 21 : ... sa bouche exprime ce dont son **cœur** est plein.*

A- C'est quoi le « cœur » dans la Bible ?

Le cœur est le lieu de notre vie intérieure, des mouvements de notre âme-esprit.

Cette vie a démarré au moment où Dieu a mis en nous une respiration de vie :

Gen 2v7 Et l'Éternel Dieu forma l'homme, poussière du sol, et souffla dans ses narines une respiration de vie, et l'homme devint une âme vivante.

La mort n'arrête pas cette vie de l'âme-esprit :

- ni chez les rachetés : en Apocalypse les saints *disent (4v10), chantent (5v9), rendent hommage (5v14), règnent (20v4), se réjouissent (19v7)*
- ni chez les incrédules (le riche après sa mort réfléchit et se souvient) : *Luc 16v28 j'ai cinq frères, en sorte qu'il les adjure ; de peur qu'eux aussi ne viennent dans ce lieu de tourment.*

Le cœur est le lieu intime de notre être où :

- éclosent nos pensées (entre 5000 et 50000 par jour selon les spécialistes !)
- surgissent nos émotions, agréables ou douloureuses
- nous décidons d'accorder de la valeur à ce que nous aimons (le *trésor* du v45)
- nous choisissons les pensées que nous estimons être bonnes, justes, profitables, à cultiver et entretenir

*Dan 1v8 Daniel arrêta dans son **cœur** qu'il ne se souillerait pas...*

*1Cor 4v5 le Seigneur... manifestera les conseils des **cœurs***

*1Cor 14v25 les secrets de son **cœur** sont rendus manifestes (l'incrédule)*

*2Cor 9v7 Que chacun fasse selon qu'il se l'est proposé dans son **cœur***

Les choix que nous faisons en permanence peuvent être bons ou mauvais, inspirés par le Saint-Esprit ou par la chair (cad en étant coupés de Dieu).

Ils sont « stockés » quelque part, et constituent notre *trésor* (lieu dans lequel les biens et choses que nous estimons précieux sont conservés).

Il peut nous arriver de choisir/adopter une pensée proposée par Satan, comme :

- Adam et Eve : *vous serez comme Dieu Gen 3v5*

- Judas : *il cherchait comment il le livrerait commodément Marc 14v11*

- Simon le magicien : *tu as pensé acquérir avec de l'argent le don de Dieu Act 8v18-22*

- Ananias (et Saphira) : *pourquoi Satan a-t-il rempli ton cœur, que tu aies menti à l'Esprit Saint et que tu aies mis de côté une partie du prix de la terre ? Act 5v1-10*

NB : toutes ces personnes ont été tenues pour responsables de leur choix !

Et en ont porté les conséquences, parfois très lourdes comme la mort physique.

Attribuer la responsabilité de nos mauvais choix à Satan ou aux démons n'est jamais envisagé dans la Parole. Ne faisons donc pas comme Eve (Gen 3v13).

Important ! Le cœur est aussi le lieu où habite le Saint-Esprit, qui apporte la lumière divine dans tous les domaines de notre vie intérieure :

*Gal 4v6 parce que vous êtes fils, Dieu a envoyé l'Esprit de son Fils dans nos **cœurs***

Jean 16v13 Mais quand l'Esprit de vérité sera venu, il vous conduira dans toute la vérité

B- C'est quoi « l'abondance du cœur » ?

Eveillés ou endormis, notre âme-esprit est donc constamment en activité.

Ce jaillissement ininterrompu de pensées, de désirs, de raisonnements, d'émotions, de soucis aussi, manifeste que nous sommes des êtres vivants. C'est l'*abondance du cœur* !

La Bible cite beaucoup d'aspects de cette vie intérieure :

⇒ **les pensées**, les raisonnements, les intentions, les réflexions

*Dan 2v30 ce secret m'a été révélé : c'est afin que l'interprétation soit connue du roi, et que tu connaisses les pensées de ton **cœur**.* (rêve de Belshatsar)

*1Sam 27v1 Et David dit en son **cœur** : ...je périrai un jour par la main de Saül*

*Matt 15v19 Car du **cœur** viennent les mauvaises pensées*

*Marc 2v8 Pourquoi faites-vous ces raisonnements dans vos **cœurs** ?* (scribes)

*Act 8v22 Repens-toi... afin que la pensée de ton **cœur** te soit pardonnée* (Simon)

*Heb 4v12 elle (la Parole) discerne les pensées et les intentions du **cœur***

⇒ **l'intelligence**

*Ps 49v3 la méditation de mon **cœur** sera pleine d'intelligence*

*Rom 1v21 leur **cœur** destitué d'intelligence fut rempli de ténèbres*

NB : Parfois entendu : « il parle avec son intelligence, et pas avec son cœur ! »

Mais intelligence et cœur ne sont jamais séparés dans la Bible. Opposer « cœur » et « intelligence » n'a bibliquement aucun sens.

Notre verset dit qu'on parle toujours avec son cœur ! Car les mots viennent de ce qui remplit notre cœur. Mais ce cœur est intelligent... ou pas !

⇒ **les émotions** les agréables et les douloureuses, les justes et les injustes

joie *1Sam 2v1 Et Anne pria, et dit : Mon **cœur** s'égaie en l'Éternel*

colère *Act 7v54 entendant ces choses, ils frémissaient de rage dans leurs **cœurs***

peur *Jean 14v27 Que votre **cœur** ne soit pas troublé, ni craintif.*

⇒ la connaissance et la sagesse

2Cor 4v6 Dieu... a relui dans nos **cœurs** pour faire luire la connaissance de sa gloire

Prov 2v10 Si la sagesse entre dans ton **cœur** et si la connaissance est agréable à ton âme, la réflexion te préservera, l'intelligence te protégera

⇒ l'amour et la haine

Rom 5v5 l'amour de Dieu est versé dans nos **cœurs** par l'Esprit Saint

1Tim 1v5 l'amour qui procède d'un **cœur** pur

⇒ la foi et aussi l'incrédulité

Rom 10v9-10 si tu confesses de ta bouche Jésus comme Seigneur et que tu croies dans ton **cœur** que Dieu l'a ressuscité d'entre les morts, tu seras sauvé. Car du **cœur** on croit à justice, et de la bouche on fait confession à salut.

Heb 3v12 Prenez garde... qu'il n'y ait en quelqu'un de vous un méchant **cœur** d'incrédulité

⇒ les désirs, bons ou mauvais

Ps 21v2 Tu lui as donné le désir de son **cœur** (Dieu à Jésus)

Luc 21v34 que vos **cœurs** ne soient appesantis par la gourmandise et l'ivrognerie

Et bien d'autres choses qui concernent la vie de l'âme et de l'esprit...

C- C'est quoi le « bon trésor de son cœur » ? et le « mauvais » ?

Le **bon trésor de notre cœur** ce sont les pensées justes, bonnes, pures, douces, bienveillantes ... que nous avons choisi de cultiver.

Ce sont des pensées selon Dieu qui naissent dans notre être intérieur quand il est éclairé par le Saint-Esprit.

> ce **bon trésor** produit **ce qui est bon** : des paroles encourageantes, douces, positives, qui édifient, qui font du bien, qui manifestent l'amour et apportent la joie...

Le **mauvais**, c'est ce que nous cultivons lorsque nous sommes charnels. C'est-à-dire gouvernés par des idées, des ressentis et des émotions fruits de nos seules pensées humaines : égoïsme, orgueil, jalousie, cupidité, désirs déréglés...

Des pensées qui ne tiennent pas compte de la pensée de Dieu exprimée dans sa Parole, ni de la voix de l'Esprit.

NB : parfois nous trions bien et jetons le mauvais... mais oublions de vider la poubelle !

> ce **mauvais** (ou **mauvais fonds** dans la Semeur) conservé et parfois nourri produit du **mauvais** : paroles décourageantes, agressives, négatives, centrées sur soi, qui abiment l'autre, génèrent du souci au lieu d'édifier, non porteuses d'amour...

D- Notre créateur nous éclaire sur notre fonctionnement

Jésus déclare dans ce verset que ce que nous exprimons, nos mots, révèlent ce qui occupe notre être intérieur, les pensées que nous cultivons en secret, nos soucis.

Une question à se poser : Ce que je dis produit-il chez l'autre du **bon** ou du **mauvais** ?

NB : Les émotions qui surgissent en nous sont une **fenêtre ouverte** sur nos âmes. Nos colères, nos joies, nos peurs, nos frustrations, nos jalousies, nos déceptions etc. nous renseignent sur ce à quoi nous tenons vraiment.

C'est-à-dire sur les pensées les plus profondes que nous cultivons.

Nos émotions sont donc une fenêtre qui ouvre sur notre être intérieur.

Une fenêtre qui révèle nos pensées à nous-mêmes, mais aussi aux autres

Jésus dit que les paroles que nous prononçons sont **aussi une fenêtre ouverte** sur les pensées entretenues dans notre âme.

Car ce que nous disons prend sa source dans ce qui remplit notre cœur.

Et génère chez les autres des effets positifs (**produit ce qui est bon**) ou négatifs (**produit ce qui est mauvais**).

Par ces deux fenêtres (celle de mes émotions manifestées et celle de mes paroles) :

1- je peux comprendre ce qui se passe en moi, ce qui est éventuellement à revoir dans mon système de pensée (c'est du **trésor** ? ou c'est du **mauvais fonds** ?)

2- les autres peuvent percevoir quelque chose de ce que je cultive en moi comme projets, ambitions secrètes, désirs bons/mauvais, intentions, appréciation de l'autre...

Impossible de tricher ! de faire semblant ! de dissimuler ! A travers ces deux fenêtres, je dévoile de moi-même bien plus que ce que je voudrais parfois montrer.

Pour progresser dans le bon sens, Paul nous encourage à enrichir et alimenter **le bon trésor**, à cultiver dans notre cœur ce qui est bon :

Au reste, frères, toutes les choses qui sont vraies, toutes les choses qui sont vénérables, toutes les choses qui sont justes, toutes les choses qui sont pures, toutes les choses qui sont aimables, toutes les choses qui sont de bonne renommée, — s'il y a quelque vertu et quelque louange, — que ces choses occupent vos pensées : ce que vous avez et appris, et reçu, et entendu, et vu en moi, — faites ces choses, et le Dieu de paix sera avec vous. Phil 4v4-9

David l'avait compris : *Voici, tu veux la vérité dans l'homme intérieur, et tu me feras comprendre la sagesse dans le secret de mon cœur... Crée-moi un cœur pur, ô Dieu ! et renouvelle au dedans de moi un esprit droit... Ps 51v6,10*

Salomon aussi, sans y avoir toujours réussi, hélas ! (cf 1Ro 11v1) : **Garde ton cœur plus que tout ce que l'on garde, car de lui sont les issues de la vie. Prov 4v23**