

Trouver la satisfaction

Satisfaction : état affectif fait de plaisir et de soulagement, éprouvé par celui qui a obtenu ce qu'il souhaitait (Lexilogos)

La question est donc : qu'est-ce que je souhaite, je désire, je valorise ?
Quelles sont les pensées que j'entretiens dans mon cœur (le robinet de mes pensées) qui me font souhaiter des choses que je n'ai pas, et qui me conduisent à l'insatisfaction ?

En effet, beaucoup de pensées que je peux choisir de cultiver risquent fort de me conduire à l'insatisfaction :

Si seulement j'avais... j'étais... je savais... je pouvais... alors je serais satisfait !

En vrac, quelques exemples de pensées (et donc d'attentes !) fausses que je me surprends parfois à caresser :

- si seulement j'avais des enfants qui « marchent bien », qui font ce que j'attends d'eux...
- si seulement je possédais une maison... ou une résidence secondaire... ou un voilier...
- si seulement je pouvais partir au ski l'hiver
- si seulement j'avais une meilleure santé... un physique plus agréable...
- si seulement j'étais marié (pour les célibataires) ... si seulement j'étais célibataire (pour les gens mariés) ...
- si seulement j'avais un harem (pour les hommes... cf. Salomon)
- si seulement j'avais une télé grand format... une voiture plus récente...
- si seulement j'avais un chat ou un chien pour me tenir compagnie...
- si seulement je savais jouer du piano... de la guitare... du saxo...
- si seulement je devenais chef d'entreprise... si j'avais un métier plus passionnant...
- si seulement je ne travaillais que 35 heures... si j'étais enseignant...
- si seulement je pouvais éliminer mon voisin... ou le chien de mon voisin
- si seulement je pouvais changer d'église... ou le pasteur de l'église... ou certains de mes frères/sœurs...
- si seulement j'avais un petit peu plus d'argent...
- etc... etc... (liste non exhaustive ! lol)

... alors je serais satisfait !

Dieu a donné à Salomon une sagesse extraordinaire et une intelligence universelle :
Et Dieu donna à Salomon de la sagesse et une très-grande intelligence, et un cœur large comme le sable qui est sur le bord de la mer.

Et la sagesse de Salomon était plus grande que la sagesse de tous les fils de l'orient et toute la sagesse de l'Égypte.

... Et sa renommée était [répandue] parmi toutes les nations, à l'entour.

Et il proféra trois mille proverbes, et ses cantiques furent [au nombre] de mille et cinq. Et il parla sur les arbres, depuis le cèdre qui est sur le Liban, jusqu'à l'hysope qui sort du mur ; et il parla sur les bêtes, et sur les oiseaux, et sur les reptiles, et sur les poissons.

Et de tous les peuples on venait pour entendre la sagesse de Salomon, de la part de tous les rois de la terre qui avaient entendu parler de sa sagesse. 1Ro 4v29-34

Pour trouver la satisfaction, **Salomon a exploré beaucoup de pistes** :

- la connaissance : *Moi, le prédicateur, j'ai été roi sur Israël à Jérusalem, et j'ai appliqué mon cœur à rechercher et à explorer par la sagesse tout ce qui se fait sous les cieux : c'est une occupation ingrate que Dieu a donnée aux fils des hommes afin qu'ils s'y fatiguent. J'ai parlé en mon cœur, disant : Voici, je suis devenu grand et j'ai acquis de la sagesse plus que tous ceux qui ont été avant moi sur Jérusalem, et mon cœur a vu beaucoup de sagesse et de connaissance ; et j'ai appliqué mon cœur à la connaissance de la sagesse et à la connaissance des choses déraisonnables et de la folie. J'ai connu que cela aussi, c'est la poursuite du vent. Ecc 1v12-18*
- la joie et les plaisirs : *J'ai dit en mon cœur : Allons ! je t'éprouverai par la joie : jouis donc du bien-être. Et voici, cela aussi est vanité. J'ai dit au rire : Tu es déraison ; et à la joie : Que fait-elle ? Ecc 2v1-10*
- le vin et autres substances (médicaments, drogues) altérant la conscience : *J'ai recherché en mon cœur de traiter ma chair avec du vin Ecc 2v3*
- l'accumulation de biens, le consumérisme, la poursuite des richesses : *J'ai fait de grandes choses : je me suis bâti des maisons, je me suis planté des vignes ; je me suis fait des jardins et des parcs, et j'y ai planté des arbres à fruit de toute espèce ; je me suis fait des réservoirs d'eau pour en arroser la forêt où poussent les arbres. J'ai acquis des serviteurs et des servantes, et j'en ai eu qui sont nés dans ma maison ; j'ai eu aussi des troupeaux de gros et de menu bétail, en grand nombre,*

plus que tous ceux qui ont été avant moi à Jérusalem. Je me suis aussi amassé de l'argent et de l'or, et les trésors des rois et des provinces ; je me suis procuré des chanteurs et des chanteuses Ecc 2v4-8

- la sensualité, les plaisirs sexuels : *je me suis procuré ... les délices des fils des hommes, une femme et des concubines Ecc 2v8 ; Et Salomon avait sept cents femmes princesses, et trois cents concubines ; et ses femmes détournèrent son cœur. 1 Rois 11v3*

Sa conclusion est amère :

Tout le travail de l'homme est pour sa bouche (= ses besoins), et cependant son désir n'est pas satisfait. Ecc 6v7

... voici, tout est vanité et poursuite du vent Eccl 1v14

Paul propose une autre piste : vivre en relation avec Dieu (la piété).

... or la piété avec le contentement est un grand gain... Mais ayant la nourriture et de quoi nous couvrir, nous serons satisfaits. 1Tim 6v6-8

Piété : vertu, qualité de l'âme, qui nous met en relation avec Dieu.

L'impiété est le comportement qui nous met en relation avec autre chose que Dieu.

Nous sommes appelés à renier l'impiété (Tite 2v12), c'est-à-dire à ne pas donner de la valeur à ce qui n'en a pas.

Attention ! Paul ne propose pas une philosophie d'ascétisme, de minimalisme, de renoncement à tout ce que j'aime.

Paul nous propose de trouver un contentement, une satisfaction intense (grand gain !) dans notre marche avec Dieu.

C'est cela qui nous rendra satisfaits avec peu : *la nourriture et de quoi nous couvrir*

La vraie piété induit le contentement, en donnant à l'âme la paix par la conscience que Dieu prend soin d'elle.

Il y a un danger pour nous, croyants : vouloir vivre pieusement et, en même temps, profiter du monde.

Alors notre cœur ne jouit pas de la bénédiction que donne la vraie piété.

Le contentement est la satisfaction de ce que Dieu le Père me donne.

Je trouve la satisfaction en restant dans ce que Dieu me demande : *... combattant toujours pour vous par des prières, afin que vous demeuriez parfaits et bien assurés dans toute la volonté de Dieu (Col 4v12)*

Question : Mais comment puis-je rester dans la volonté de Dieu ?

L'Esprit, reçu à la conversion, est en moi et m'apporte sagesse et intelligence si je le laisse agir en moi :

... nous ne cessons pas de prier et de demander pour vous que vous soyez remplis de la connaissance de sa volonté, en toute sagesse et intelligence spirituelle (= de l'Esprit Saint) Col 1v9.

Il ne me dicte pas tout ce que je dois penser/faire... je reste libre !

Mais il me rend sage et intelligent pour que ce que je pense et fais soit en accord avec la volonté de Dieu.

En conclusion : à moi d'**apprendre...**

1- à apprécier cette collaboration avec Dieu, en y trouvant ma satisfaction (que rien ni personne ne pourra m'ôter)

2- à ne pas attacher d'importance excessive au résultat de mon action (Ecc 11v6 ; 1Cor 3v6-7)

NB : cet apprentissage est plus ou moins facile/douloureux, selon les personnes. Souvent avec des hauts et des bas...

Paul l'a appris avant nous : *... non que je parle ayant égard à des privations, car, moi, j'ai appris à être content en moi-même dans les circonstances où je me trouve.* (= satisfait de ma situation)

Je sais être abaissé, je sais aussi être dans l'abondance ; en toutes choses et à tous égards, je suis enseigné (initié) aussi bien à être rassasié qu'à avoir faim, aussi bien à être dans l'abondance qu'à être dans les privations.

Je puis toutes choses en celui qui me fortifie (voilà le secret : encore la relation avec Dieu cad la piété). *Phil 4v11-14*

Asaph aussi (Ps 73) : *Car j'ai porté envie aux arrogants (v3) Jusqu'à ce que je fusse entré dans les sanctuaires de Dieu (v17) Qui ai-je dans les cieux ? Et je n'ai eu de plaisir sur la terre qu'en toi. Ma chair et mon cœur sont consumés ; Dieu est le rocher de mon cœur, et mon partage pour toujours (v25-26)*

Reflet 143 : Je reconnais, ô Seigneur, que, si souvent **insatisfait**, mon cœur soupire, peine et pleure à la recherche de la paix... Je reconnais mon **vrai besoin de ta présence**, là, tout au fond de mon cœur...